



ASSOCIATION SPORTIVE MLK

LES ACTIVITÉS POUR L'ANNÉE 2024 - 2025

L'AS du collège propose aux élèves de pratiquer plusieurs activités encadrées par les professeurs EPS.

La cotisation annuelle (**45 euros**) permet de participer à **toutes** les activités proposées (en fonction de l'emploi du temps de votre enfant) ainsi qu'aux sorties et événements assurés par l'AS (hors séjours sportifs).

PORTES OUVERTES de l'AS toute la semaine du 16 au 20 septembre 2024 en Tennis de Table, Yoga, Badminton, Circuit-Training, Athlétisme et Escalade

QUELLES ACTIVITÉS ?	QUAND et OÙ ?	AVEC QUI ?
<u>ESCALADE</u> Garçons et Filles Entraînements et compétitions les mercredis après-midi <ul style="list-style-type: none">Groupe 1 : Élèves Section Anglophone et élèves en renouvellement de licence escaladeGroupe 2 : Ouvert aux anciens et à tous y compris aux débutants	<ul style="list-style-type: none">G1 : Mercredi 12h30-13h20 au Gymnase du LFAG2 : Mercredi 13h20-14h20 au Gymnase du LFA	Mme VARNEY
<u>YOGA (*)</u> Pratique et détente sur le temps du midi	Vendredi 12h30-13h20 au Gymnase du LFA	Mme VARNEY
<u>BADMINTON (*)</u> Garçons et Filles Entraînements et compétitions les mercredis après-midi en individuel, en duo et en équipes	Mercredi 12h30 - 14h30 Gymnase Simone Veil	Mme PEYREGNE
<u>CIRCUIT TRAINING (*)</u> Garçons et Filles Entraînements sur les créneaux du midi	Jedi 12h30-13h20 au Gymnase du LFA	Mme LANNOY
<u>ATHLÉTISME (*)</u> Garçons et Filles Entraînements sur les créneaux du midi	Lundi 12h30 - 13h20 sur la Piste du MLK et LFA	Mme LANNOY
<u>TENNIS DE TABLE (*)</u> Garçons et Filles Entraînements sur les créneaux du midi et compétitions les mercredis après-midi en individuel, en duo et en équipes	Lundi et Mardi 12h00 - 13h00 Mercredi (compétitions) Salle Polyvalente du MLK	Mme HARDEL

(*) Les élèves déjeunant à cet horaire pourront rejoindre les entraînements grâce à une priorité à la cantine.